

From: [Hal Ehwal Pelajar](#)
To: [UUM - All Students](#); [UUM - All Staff](#)
Subject: PUSAT KAUNSELING DEKATI MAHASISWA MELALUI PROGRAM OUTREACH
Date: Wednesday, 30 September, 2026 3:27:09 PM
Attachments: [image001.png](#)



Jabatan Hal Ehwal Pelajar
STUDENT AFFAIRS DEPARTMENT
Universiti Utara Malaysia

HEPA ONLINE



PRIHATIN | MESRA PELAJAR | KESERAKANAN | KEBERSAMAAN

30 SEPTEMBER 2026 / 18 RABIULAKHIR 1448H
=====

Berita Oleh: Syaima' Binti Mohd Rusli (Kaunselor Pelatih, Pusat Kaunseling)
Gambar Oleh: Siti Maisarah Abdul Nain (Kaunselor Pelatih, Pusat Kaunseling)

PUSAT KAUNSELING DEKATI MAHASISWA MELALUI PROGRAM OUTREACH



HEPA ONLINE: SINTOK - Program Outreach Kaunseling telah dilaksanakan pada 15 hingga 17 September 2026 bertempat di Dewan Mu'adzam Shah (DMAS), Universiti Utara Malaysia (UUM) bersempena dengan Minggu Suai Kenal Sesi A261.

Program yang berlangsung dari 9.00 pagi hingga 4.00 petang ini bertujuan memberikan pendedahan dan

kefahaman kepada para pelajar mengenai perkhidmatan kaunseling serta kepentingan mengenali diri dan mengurus kesejahteraan psikologi terutama kepada pelajar yang baru mendaftar.

Pelbagai aktiviti menarik telah disediakan sepanjang program, antaranya Inventori Gaya Belajar, *Depression Anxiety Stress Scales* (DASS), Inventori Personaliti Warna (IPW) serta permainan uji minda. Para pelajar turut berpeluang menyertai sesi sembang santai bersama kaunselor dan mendapatkan khidmat runding cara daripada kaunselor pelatih. Selain itu, *goodies* turut disediakan sebagai salah satu tarikan kepada para pengunjung.

Program ini turut memberi ruang kepada para pelajar untuk mengenali diri dengan lebih baik, berkongsi pandangan serta mendapatkan bimbingan berkaitan isu yang dihadapi. Melalui khidmat rundingan yang diberikan, kaunselor pelatih telah membantu pelajar mengenal pasti isu dan keperluan mereka serta memberikan bimbingan secara profesional dalam suasana yang santai dan mesra pelajar.

Sambutan yang diterima amat menggalakkan, ramai pelajar mengambil peluang untuk menyertai aktiviti yang disediakan serta mendapatkan maklumat berkaitan perkhidmatan kaunseling. Penglibatan aktif para pelajar menunjukkan bahawa pendekatan kaunseling secara santai mampu menjadi medium yang lebih dekat dan mudah diakses oleh pelajar.

Pelaksanaan Program Outreach Kaunseling ini mencerminkan komitmen Pusat Kaunseling UUM dalam memastikan para pelajar mendapat akses kepada maklumat, sokongan serta perkhidmatan psikologi yang berkualiti. Pendekatan secara langsung di lapangan turut membantu memperkenalkan perkhidmatan kaunseling kepada pelajar dalam suasana yang lebih santai, interaktif dan mesra.

#MalaysiaMadani
#UniversitiPengurusanTerkemuka
#IlmuBudiBakti #HEPprihatin
#MesraPelajar #Keserakanan #Kebersamaan

=====

Jabatan Hal Ehwal Pelajar
Universiti Utara Malaysia
06010 UUM Sintok, Kedah Darul Aman
Malaysia



Universiti Utara Malaysia Official Website <http://www.uum.edu.my>

Disclaimer: This e-mail (including any attachments) may contain confidential information. If you are not the intended recipient, you are hereby notified that any review, distribution, printing, copying or use of this e-mail is strictly prohibited. If you have received this e-mail in error, please notify the sender or Universiti Utara Malaysia (UUM) immediately and delete the original message. Opinions, conclusions and other information in this e-mail that do not relate to the official business of UUM and/or its group of companies shall be understood as neither given nor endorsed by UUM and UUM accepts no responsibility for the same. All liability arising from or in connection with computer viruses and/or corrupted e-mails is excluded to the fullest extent permitted by law.