

BENGKEL PENGURUSAN STRES UNTUK WANITA BERKERJAYA MELALUI TEKNIK KASEH CVR™

**ISTIMEWA UNTUK
WANITA SAHAJA!**



ANJURAN: NORTHERN CORRIDOR RESEARCH CENTRE (NCRC), UUM

PENDEKATAN KASEH CVR™

KASEH CVR™ adalah modul dramaterapi dan drama based training yang unik, eksklusif dan istimewa memberi pengalaman baru kepada peserta menghargai potensi diri dan akhirnya mereka muncul sebagai individu baru yang lebih fokus, bersemangat baru dan berkeyakinan.

- Semua aktiviti dijalankan di dalam dewan tertutup
- Semua peserta wajib berpakaian sukan
- Aktiviti 100% melibatkan pergerakan yang aktif

KEISTIMEWAAN KASEH CVR™

- Mengenal Potensi Diri
- Meningkatkan Keyakinan Diri
- Kenal dan Kasihkan Diri
- Meningkatkan Daya Sensitiviti /Empati
- Meningkatkan Daya Kreativiti
- Meningkatkan Daya Fokus & Konsentrasi

SUHANA HAMDAN, adalah pengasas kepada KASEH CVR™ telah membantu 5000 orang klien seluruh Malaysia dalam tempoh 5 tahun kebelakangan ini. Pengalaman dan kepakaran beliau dalam bidang drama terapi dan drama based training mampu membantu klien menyerlahkan POTENSI DIRI, LEBIH BERKEYAKINAN, LEBIH FOKUS dan BERJAYA.

Beliau pernah menjadi motivator untuk program SELAMAT PAGI MALAYSIA, APA KATA WANITA, RESPON serta menjadi kolumnis Majalah ANIQA. Beliau juga merupakan seorang ahli Persatuan Pemidato Profesional Malaysia (MAPS).



SUHANA HAMDAN
Pengasas Kaseh CVR™
Pensyarah UUM-CAS, UUM

Tarikh : **13, 14 & 15 September 2011**

Tempat : **Tanjung Bungah Beach Hotel, Penang**

Yuran : **RM 670 (Twin Sharing)**
RM 770 (Single)

Tarikh Tutup Permohonan : **05 September 2011**

(Yuran meliputi PENGINAPAN 3 HARI 2 MALAM . Sarapan, Minum Pagi, Petang, Supper, Makan Tengahari, Malam, Kit Kursus & Sijil)

PERCUMA Pemeriksaan Aura Diri Peserta Menggunakan Mesin Aura Terkini



UUM
Universiti Utara Malaysia

NCRC

NORTHERN CORRIDOR RESEARCH CENTRE (NCRC)

Untuk Penyertaan, Sila Hubungi :

NORTHERN CORRIDOR RESEARCH CENTRE (NCRC)
Universiti Utara Malaysia (UUM), 06010 Sintok, Kedah Darul Aman.

Tel : 04-928 3621 / 3653 / 3654 / 4661 / 3989 Fax: 04-928 3647
Emel : noorhasliza@uum.edu.my atau noorazleen@uum.edu.my

Muat Turun Borang Penyertaan : <http://ncrc.uum.edu.my>