

Mohd Amirul Kasyful Nur bin Zulkifli

From: Unit Latihan Jabatan Pendaftar -PEND
Sent: 28 Julai 2021 9:54
To: UUM - All Staff
Subject: JEMPUTAN KE KURSUS PENGURUSAN GAYA HIDUP SIHAT



JABATAN PENDAFTAR
REGISTRAR'S DEPARTMENT

Universiti Utara Malaysia

28 JULAI 2021 / 18 ZULHIJJAH 1442H

"UUM : UNIVERSITI PENGURUSAN TERKEMUKA"
(THE EMINENT MANAGEMENT UNIVERSITY)

Assalamualaikum dan Salam Sejahtera

Tuan/Puan,

JEMPUTAN KE KURSUS PENGURUSAN GAYA HIDUP SIHAT

Dengan segala hormatnya merujuk perkara diatas.

Sukacita dimaklumkan bahawa Bahagian Pembangunan Sumber Manusia (BPSM), Jabatan Pendaftar akan mengadakan program secara dalam talian melalui platform Webex. Butiran program seperti berikut:-

Bahagian Pembangunan Sumber Manusia,
Jabatan Pendaftar menjemput anda
menyertai

KURSUS PENGURUSAN GAYA HIDUP SIHAT

02 Ogos 2021 (Isnin)

Slot 1

9.00 pg - 10.00 pg

**Jom Bersenam Gaya Hidup Sihat
(Pakaian Sukan)**

Bersama : Pn. Latifah Husin
Jurulatih Senamrobik



Slot 2

10.30 pg - 12.00 t/h

Pengurusan Mental Yang Sihat
Oleh : Pn. Nurly Aziyani Ahmad

Kaunselor, Pusat Kaunseling,
UUM



Meeting number: 158 626 6494
Password: bpsm2021

Tarikh : 02 Ogos 2021 (Isnin)
Masa : 9.00 pagi – 12.00 tengahari
Tajuk : Kursus Pengurusan Gaya Hidup Sihat

Meeting link : <https://uum.webex.com/uum/j.php?MTID=m1659f5249fffd6a20a21cfcad9850>
Event number : 158 626 6494

Event password : bpsm2021

[Join meeting](#)

2. Dipohon kerjasama tuan / puan untuk membuat pengesahan kehadiran di pautan
<https://forms.gle/zpht8oi9JfnoUt8v8> sebelum atau pada **01 Ogos 2021 (Ahad)**

3. Untuk keterangan dan maklumat lanjut boleh hubungi pegawai di Unit Latihan iaitu En. Jeffry Azhar (Tel: 017 440 1935) atau En . Anizam (Tel : 013 363 3082)

Segala perhatian dan kerjasama Tuan/Puan dalam perkara ini sangat dihargai dan diucapkan terima kasih.

Sekian.

"PRIHATIN RAKYAT: DARURAT MEMERANGI COVID-19"
"KEDAH SEJAHTERA-NIKMAT UNTUK SEMUA"
"ILMU BUDI BAKTI"

Saya yang menjalankan amanah

t.t

(MOHD ANIZAM BIN ARIFFIN)

Ketua Penolong Pendaftar
Bahagian Pembangunan Sumber Manusia
b/p Pendaftar
Tel : 04-9283190 Faks : 04-9283189
Emel : anizam@uum.edu.my

BAHAGIAN PEMBANGUNAN SUMBER MANUSIA, JABATAN PENDAFTAR, UNIVERSITI UTARA MALAYSIA

Kursus: 04-928 3182/3184/3185/3187 PBU & Peperiksaan: 04-928 3188/3185

Faks: 04-928 3189 | Emel: pend_latihan@uum.edu.my



Please consider the environment before printing this e-mail



Universiti Utara Malaysia Official Website <http://www.uum.edu.my>

Disclaimer: This e-mail (including any attachments) may contain confidential information. If you are not the intended recipient, you are hereby notified that any review, distribution, printing, copying or use of this e-mail is strictly prohibited. If you have received this e-mail in error, please notify the sender or Universiti Utara Malaysia (UUM) immediately and delete the original message. Opinions, conclusions and other information in this e-mail that do not relate to the official business of UUM and/or its group of companies shall be understood as neither given nor endorsed by UUM and UUM accepts no responsibility for the same. All liability arising from or in connection with computer viruses and/or corrupted e-mails is excluded to the fullest extent permitted by law.