

Sarkina Bt Mat Saad @ Shaari

From: Pusat Pengajian Psikologi Gunaan, Dasar dan Kerja Sosial (SAPSP)
Sent: Monday, April 3, 2017 9:36 AM
To: UUM - All Staff
Subject: SAPSP Online: Art Therapy SAPSP Bersama Penghuni Penjara Seberang Perai



Pusat Pengajian
Psikologi Gunaan, Dasar
dan Kerja Sosial
SCHOOL OF APPLIED PSYCHOLOGY,
SOCIAL WORK AND POLICY
Universiti Utara Malaysia



**"UUM: UNIVERSITI PENGURUSAN TERKEMUKA"
(THE EMINENT MANAGEMENT UNIVERSITY)**

Assalamualaikum dan Selamat Sejahtera

Y.Bhg Dato'/Prof./Dr./Tuan/Puan



ART THERAPY SAPSP BERSAMA PENGHUNI PENJARA SEBERANG PERAI

Pada 16 Mac 2017, Pensyarah kanan SAPSP, Dr. Saralah Devi Mariamdarani telah membuat lawatan menyelia pelajar Sarjana Muda Kaunseling bagi semester akhir yang berinternship sebagai kaunselor pelatih di Penjara Seberang Perai, Pulau Pinang. Beliau berkesempatan dalam sesi bersama penghuni wanita Penjara Seberang Perai yang telah dikendalikan oleh pegawai Penjara Seberang Perai. Dalam sesi 3 jam ini, penghuni wanita berpeluang untuk meluahkan dan berkongsi emosi mereka secara terbuka.

Antara kaedah yang digunakan untuk meluahkan perasaan adalah dengan mencorakkan warna ke atas kertas putih. Seramai 108 orang penghuni wanita dipecahkan kepada 9 kumpulan dan diberikan 10minit untuk meluahkan emosinya "*Here & Now*". Peralatan sesi ini telah ditaja oleh Prof. Madya Makzan Musa (Prof Madya SAPSP) yang memfokuskan dalam mengekspresi emosi dengan menggunakan "*ART*".

Di antara perasaan yang dikongsi oleh penghuni adalah rindu, kesal, kurang puas hati dan lain-lain lagi sambil menitikkan air mata. Pegawai penjara dan penghuni penjara telah membuat permintaan sesi ini dapat dikendalikan dengan lebih kerap. Luahan dari penghuni penjara adalah "*Mudah meluahkan perasaan kepada 'CIKGU (fasilitator) yang tidak dikenali jika dibandingkan pegawai-pegawai penjara yang selalu bersama mereka*".

Sebagai tanda penghargaan, wakil SAPSP telah menyampaikan cenderhati kepada Timbalan Penguasa Penjara, Puan Liza Binti Ahmad (TPP). Aktiviti ini bertujuan untuk menunjukkan kasih sayang yang tulen pada penghuni penjara dan hasrat SAPSP untuk berkolebrasi dengan Jabatan Penjara Malaysia pada suatu jangka masa yang panjang.

Sekian.

School Of Applied Psychology, Social Work and Policy (SAPSP)

College of Arts and Sciences

Universiti Utara Malaysia

06010 UUM Sintok

Kedah

MALAYSIA

Phone : +60 (4) 928 5711/5717

Fax : + 60 (4) 928 5754

Email : sapsp@uum.edu.my





Universiti Utara Malaysia Official Website <http://www.uum.edu.my>

Disclaimer: This e-mail (including any attachments) may contain confidential information. If you are not the intended recipient, you are hereby notified that any review, distribution, printing, copying or use of this e-mail is strictly prohibited. If you have received this e-mail in error, please notify the sender or Universiti Utara Malaysia (UUM) immediately and delete the original message. Opinions, conclusions and other information in this e-mail that do not relate to the official business of UUM and/or its group of companies shall be understood as neither given nor endorsed by UUM and UUM accepts no responsibility for the same. All liability arising from or in connection with computer viruses and/or corrupted e-mails is excluded to the fullest extent permitted by law.