

Mohd Amirul Kasyful Nur bin Zulkifli

From: School Of Economics, Finance and Banking
Sent: Thursday, 2 February, 2017 10:47 AM
To: UUM - All Staff
Cc: Prof. Dr. Yusnidah Bt Ibrahim; Hasliza binti Hassan; Noor Sa'adah Binti Sabudin
Subject: KKSEFB : BENGKEL PENGURUSAN EMOSI MELALUI SENI PELUAHAN DAN SENI NARATIF: BIJAK, EMOSI, SUPERB DAN TALENT (BEST)
Attachments: Application Form best.docx

SCHOOL OF ECONOMICS, FINANCE AND BANKING



03 FEBRUARI 2017 || 05 JAMADILAWAL 1438H

"UUM : UNIVERSITI PENGURUSAN TERKEMUKA"
(THE EMINENT MANAGEMENT UNIVERSITY)

Assalamualaikum dan Salam Sejahtera

YBrs. Prof/Prof. Madya/Dr./Tuan/Puan

Bengkel Pengurusan Emosi Melalui Seni Peluahan Dan Seni Naratif:

BEST

IAK MOSI UPERB ALENT

"Kegembiraan Pekerja Peningkatan Produktiviti"

6 FEBRUARI 2017 (ISNIN)

BILIK SEMINAR SEFB

8:00 PAGI – 5:00 PETANG



Puan Mia Husna merupakan graduan lulusan Pentadbiran Perniagaan. Disebabkan minat yang mendalam dalam bidang pembangunan manusia, beliau meneruskan pengajian dalam bidang Bimbingan dan Kaunseling dan turut mempelajari *Expressive Art Therapy*. Beliau kini mendalami bidang psikologi untuk melengkapkan dirinya dengan perspektif yang lebih luas dan mendalam dalam bidang pembangunan modal insan. Sepanjang karier beliau selama 15 tahun, beliau telah berkhidmat dengan pelanggan yang terdiri daripada pelbagai latar belakang, termasuk individu dan juga agensi swasta dan kerajaan. Antara program yang pernah dikendalikan ialah *Talent Discovery Workshop* dan *Career Aspiration Workshop*. Selain itu, beliau turut berkongsi kepakaran untuk mewujudkan *work-life balance* iaitu keseimbangan antara kehidupan bekerja dan kesejahteraan.

OBJEKTIF:

- ❖ Untuk meningkatkan kefahaman tentang definisi, teknik strategi dan proses mengenali gangguan emosi melalui seni peluahan dan seni naratif;
- ❖ Untuk menerapkan keupayaan merangsang pemikiran kritis;
- ❖ Untuk mendorong kepada peningkatan kapasiti peserta terhadap sesuatu permasalahan;
- ❖ Untuk meningkatkan kapabiliti peserta di dalam menangani sesuatu cabaran dan halangan.

YURAN ASAL: RM500.00

YURAN SELEPAS POTONGAN 70% :RM140.00 SAHAJA

Anjuran oleh:
Biro Latihan & Pembangunan Staf
Kelab Kebajikan KKSEFB

PENYERTAAN TERBUKA KEPADA SEMUA WARGA UUM (TERHAD KEPADA 30 PESERTA SAHAJA)

Bengkel ini terbuka kepada **semua warga UUM**. Tempat adalah terhad kepada 30 orang peserta sahaja.

Pendaftaran dan maklumat lanjut sila hubungi:

Puan Noor Sa'adah Sabudin :

Ext : 6812

H/p : 017-5134996 / 0195796551(WhatsApp)

Atau

Puan Hasliza Hassan

Ext : 6757

Emel : hasliza@uum.edu.my

Sekian, terima kasih.

=====

School of Economics, Finance and Banking

Economics Building

UUM College of Business,

Universiti Utara Malaysia,

06010 UUM Sintok, Kedah.

EXT: 04- 928 6757/6758/6763/6766

FAX: 04- 928 6752



Universiti Utara Malaysia Official Website <http://www.uum.edu.my>

Disclaimer: This e-mail (including any attachments) may contain confidential information. If you are not the intended recipient, you are hereby notified that any review, distribution, printing, copying or use of this e-mail is strictly prohibited. If you have received this e-mail in error, please notify the sender or Universiti Utara Malaysia (UUM) immediately and delete the original message. Opinions, conclusions and other information in this e-mail that do not relate to the official business of UUM and/or its group of companies shall be understood as neither given nor endorsed by UUM and UUM accepts no responsibility for the same. All liability arising from or in connection with computer viruses and/or corrupted e-mails is excluded to the fullest extent permitted by law.