

Mohd Amirul Kasyful Nur bin Zulkifli

From: Jabatan Hal Ehwal Akademik
Sent: 19 Januari 2016 10:35
To: UUM - All Staff
Cc: Azlina Bt Yahaman
Subject: DISCOVER UUM 2016: KAYUHAN HIDUP SIHAT



JABATAN HAL EHWAL AKADEMIK
Academic Affairs Department
Collegiality • Communication • Teamwork • Respect
Universiti Utara Malaysia



19 JANUARI 2016 / 09 RABIULAKHIR 1437H

=====

"UUM : UNIVERSITI PENGURUSAN TERKEMUKA"
(THE EMINENT MANAGEMENT UNIVERSITY)



HEA ONLINE: Bersempena dengan Program Discover UUM 2016, Kelab Kebajikan dan Rekreasi Jabatan Hal Ehwal Akademik dan CIAC (KKRJHEA & CIAC) telah menganjurkan 'Program Kayuhan Hidup Sihat' di sekitar kawasan UUM baru-baru ini.

Penyertaan itu telah menarik lebih 30 penyertaan dalam kalangan ahli KKRJHEA & CIAC.

Pengarah program, Muhammad Khairul Amri Ahmad berkata program itu memberi inspirasi kepada ahli bagi memupuk minat terhadap budaya hidup sihat melalui aktiviti berbasikal di samping menghayati keindahan flora dan fauna yang terdapat di UUM.

"Kesedaran itu juga memupuk minat untuk menjaga alam sekitar, kesihatan dan mengurangkan kesesakan jalan raya melalui aktiviti berbasikal," katanya.

Sementara itu, Pengarah Jabatan Hal Ehwal Akademik, selaku penasihat KKRJHEA & CIAC, Puan Rahimah Saad berkata program itu bertujuan menerapkan gaya hidup sihat dalam kalangan staf, selain meningkatkan hubungan silaturrahim antara sesama staf.

Kayuhan santai itu bermula dari Pusat Sukan UUM hingga ke Puncak Vista serta kembali ke Pusat Sukan UUM.

Aktiviti ini merupakan program rekreasi pembuka tirai tahun 2016 dan akan dilaksanakan secara berkala pada setiap Hari Khamis oleh KKRJHEA & CIAC.

Habis.

=====

Daripada:
Jabatan Hal Ehwal Akademik
Universiti Utara Malaysia