BIL 1	KATEGORI LATIHAN	DESKRIPSI AKTIVITI	MATA	PEMBERAT	MATA MAKSIMUM	CATATAN
	Sebarang aktiviti latihan atau pembelajaran secara bersemuka dan berterusan anjuran jabatan, bahagian dan agensi luar;	**3) Kursus (berkaitan jawatan hakiki)** **4) Persidangan** **5) Seminar** **6) Konvensyen** **7) Bengkel/Workshop** **8) Simposium** **9) Kolokium** **10) Kursus Bahasa**		1 jam = 1 mata Pemberian mata PBU setelah menghadiri kursus luar seperti no. 3,4,5,6,7,8,9,10		❖ Latihan termasuk latihan anjuran PTJ dalaman dan luar universiti. ❖ Aktiviti latihan yang dijalankan bagi sesi pagi dan petang dikira tempoh 6 jam bersamaan 6 mata PBU, manakala latihan berterusan yang membawa sampai ke sesi malam dikira 9 jam bersamaan 9 mata PBU. ❖ Bagi kursus Bahasa yang diadakan secara berkala/berterusan ❖ mata PBU 0.5 diberikan bagi setiap kelas/ pertemuan.
		Kursus Jangka Sederhana/Panjang (1 bulan dan ke atas) Berkaitan dengan bidang/ program pembangunan kerjaya		Peringkat antarabangsa x 2		
		11) Penempatan Industri i. (Sebulan ke atas)	**42 Mata** (mata Penuh PBU)			
		ii. (Kurang dari sebulan)	**mata penuh untuk komponen LATIHAN sahaja**			
		12) Cuti Sabatikal/Post Doctorate (tempoh 6 bulan dan dijalankan di luar UUM)	**42 Mata** (mata Penuh PBU)			
		13) Cuti Sabatikal/Post Doctorate (dalam UUM)	**21 Mata** (separuh dari mata PBU)			