

Norihan Binti Anah

From: Unit Komunikasi Korporat
Sent: Tuesday, December 5, 2017 10:50 AM
To: UUM - All Staff; UUM - All Students
Subject: Kayuhan Santai Sutranita - Nikmati Keindahan Alam, Hirup Udara Segar



Unit Komunikasi Korporat
CORPORATE COMMUNICATION UNIT
Universiti Utara Malaysia



5 DISEMBER 2017 / 16 RABIULAWAL 1439H

=====

"UUM : UNIVERSITI PENGURUSAN TERKEMUKA"
(THE EMINENT MANAGEMENT UNIVERSITY)

Oleh: Siti Fatimah Abdullah
Gambar oleh: Abdul Halim Husain

KAYUHAN SANTAI SUTRANITA – NIKMATI KEINDAHAN ALAM, HIRUP UDARA SEGAR



UUM ONLINE: Seramai 52 peserta menyahut cabaran Kayuhan Santai Sutranita sambil menghayati keindahan alam semulajadi dan menghirup udara segar kampus di rimba hijau, UUM, Sintok.

Yang Dipertua Persatuan Wanita UUM (Sutranita), Datin Seri Norhayati Nazri berkata, program anjuran Sutranita bertujuan mengeratkan silaturahim antara ahli dan warga kampus di samping beriadah mempromosikan gaya hidup sihat.

“Kayuhan santai menjadi acara yang dinanti-nantikan penggemar sukan berbasikal merehatkan minda sambil menyaksikan kecantikan alam semulajadi merentasi hutan menghijau sekali gus melahirkan rasa syukur melihat kebesaran Allah.

“Alhamdulillah cuaca begitu baik, memang seronok kayuh beramai-ramai sambil menikmati keindahan alam, apabila kita kayuh, mental fizikal menjadi tenang, lebih sihat dan cergas,” ulasnya.

Kayuhan bermula di kawasan Jabatan Hal Ehwal Pelajar diiringi marshall yang melancarkan perjalanan merentasi jalan raya dengan beberapa checkpoint seperti Tugu Peringatan, Kelab Golf dan Rekreasi UUM (KGRUUM), Taman Rusa, Dewan Mu'adzam Shah dan Welcome Centre.

Sementara itu, peserta, Marina Hamzah menyifatkan peserta sungguh teruja apabila berpeluang menunggang basikal elektrik yang sangat efisien dan mesra pengguna.

“Sambutan yang diterima amat menggalakkan di kalangan warga kampus terutamanya yang ingin mencuba basikal elektrik atau Sikal Elektrik Rakyat 1Malaysia (SER1M) yang dilancarkan baru-baru ini.

“Kayuhan ini bersifat santai bukan untuk berlawan, tidak boleh ada sifat berlumba-lumba, peserta bergerak dalam barisan mengikut arahan marshall yang komited mengawal perjalanan,” ujanya.

Tambahnya, risiko berlanggar sesama sendiri boleh dielakkan dengan teknik kayuhan yang betul, berhati-hati dengan mengekalkan jarak selamat, kawalan brek, dan kayuh dengan tenang.

Sepanjang kayuhan terserlah sikap kerjasama, berdikari dan disiplin kerana berbasikal memerlukan seseorang itu mematuhi peraturan yang melibatkan keselamatan peserta dan pengguna jalan raya.

DARIPADA:
UNIT KOMUNIKASI KORPORAT
UNIVERSITI UTARA MALAYSIA
☎ 04-928 3048/3049/3052/3061
✉ 04-928 3053
✉ ukkuum@uum.edu.my
f Universiti Utara Malaysia (Official FB)



Universiti Utara Malaysia Official Website <http://www.uum.edu.my>

Disclaimer: This e-mail (including any attachments) may contain confidential information. If you are not the intended recipient, you are hereby notified that any review, distribution, printing, copying or use of this e-mail is strictly prohibited. If you have received this e-mail in error, please notify the sender or Universiti Utara Malaysia (UUM) immediately and delete the original message. Opinions, conclusions and other information in this e-mail that do not relate to the official business of UUM and/or its group of companies shall be understood as neither given nor endorsed by UUM and UUM accepts no responsibility for the same. All liability arising from or in connection with computer viruses and/or corrupted e-mails is excluded to the fullest extent permitted by law.