

Sarkina Bt Mat Saad @ Shaari

From: UUM CORPORATE COMM.
Sent: Thursday, July 11, 2019 12:36 PM
To: UUM - All Staff; UUM - All Students
Subject: Lebih 1,000 Staf 40 Tahun Ke Atas Jalani Pemeriksaan Profil Kesihatan



UUM Corporate Comm.
Universiti Utara Malaysia

11 JULAI 2019 / 8 ZULKAEDAH 1440H

"UUM : UNIVERSITI PENGURUSAN TERKEMUKA"
(THE EMINENT MANAGEMENT UNIVERSITY)

Oleh: Nordiana Shafiee
Gambar oleh: Abdul Halim Husain

LEBIH 1,000 STAF 40 TAHUN KE ATAS JALANI PEMERIKSAAN PROFIL KESIHATAN



UUM ONLINE: Staf Universiti Utara Malaysia (UUM) berusia 40 tahun ke atas dinasihatkan untuk datang menjalani pemeriksaan profil kesihatan mengikut jadual yang telah ditetapkan.

Pengarah Pusat Kesihatan Universiti (PKU), Dr. Adi Azhar Abdul Razak berkata, sejak pemeriksaan percuma itu diadakan pada 26 Jun lalu, kira-kira 1,000 staf yang telah datang ke PKU bagi tujuan tersebut.

Bagaimanapun, katanya, pihaknya memahami sekiranya ada staf tidak dapat hadir mengikut jadual diberikan berikutan kekangan masa dan tugas lain yang perlu dilaksanakan terlebih dahulu.

"Tetapi, saya nasihatkan agar staf terbabit dapat datang ke PKU untuk jalani pemeriksaan profil kesihatan ini pada keesokan harinya jika tidak dapat mengikut jadual yang diberi dan untuk ujian profil ini, waktu makan yang terakhir adalah sebelum jam 10 malam.

"Selain itu, bagi staf yang sedang menjalani rawatan berkala dan telah melakukan ujian darah tidak melebihi dari tiga bulan, mereka juga boleh memohon pengecualian dengan memaklumkan jururawat Nor Bayah Zakariya agar urusan profil kesihatan kakitangan dapat berjalan dengan lancar dan memudahkan staf terlibat juga pada masa hadapan," katanya.

Dr. Adi Azhar juga mengingatkan semua staf UUM untuk mengamalkan pemakanan yang sihat dan gaya hidup yang aktif untuk meningkatkan kualiti hidup dan pada masa sama membantu meningkatkan prestasi kerja.

Sementara itu, pensyarah dari Pusat Pengajian Pengurusan Industri Kreatif dan Seni Persembahan (SCIMPA), Mohd Idzwan Yacob berkata, langkah mewajibkan staf berusia 40 tahun ke atas menjalani pemeriksaan profil kesihatan itu adalah wajar dan satu polisi yang sangat baik.

Menurutnya, profil kesihatan itu membantu staf terlibat untuk mengetahui tahap kesihatan masing-masing, seterusnya dapat mengambil langkah penjagaan awal bagi mengelak perkara tidak diingini berlaku secara mengejut.

"Dari pemeriksaan ini, kita dapat membuat pencegahan yang sepatutnya sekiranya mendapati tahap kesihatan diri tidak bagus kerana sekarang banyak penyakit menyerang tanpa menunjukkan sebarang simptom atau tanda-tanda awal.

"Saya harap ramai staf tidak melepaskan peluang yang diberikan universiti kerana pemeriksaan yang dijalankan ini adalah secara percuma dan pada masa sama memupuk kesedaran tentang kepentingan gaya hidup sihat," katanya yang menjalani pemeriksaan kesihatan buat kali kedua.

Profil kesihatan kakitangan UUM anjuran PKU dengan kerjasama Pusat Kaunseling bermula Jun lalu sehingga Ogos depan meliputi pemeriksaan kesihatan seperti Body Mass Index (BMI), pemeriksaan mata, tekanan darah, ECG, ujian darah, kolestrol, hati, buah pinggang, pemeriksaan gigi dan saringan kesihatan mental.



Universiti Utara Malaysia Official Website <http://www.uum.edu.my>

Disclaimer: This e-mail (including any attachments) may contain confidential information. If you are not the intended recipient, you are hereby notified that any review, distribution, printing, copying or use of this e-mail is strictly prohibited. If you have received this e-mail in error, please notify the sender or Universiti Utara Malaysia (UUM) immediately and delete the original message. Opinions, conclusions and other information in this e-mail that do not relate to the official business of UUM and/or its group of companies shall be understood as neither given nor endorsed by UUM and UUM accepts no responsibility for the same. All liability arising from or in connection with computer viruses and/or corrupted e-mails is excluded to the fullest extent permitted by law.