

Sarkina Bt Mat Saad @ Shaari

From: UUM CORPORATE COMM.
Sent: Sunday, June 30, 2019 10:40 AM
To: UUM - All Staff; UUM - All Students
Subject: Jom Sertai UUM Rainforest Trail Run Sempena Hari Malaysia



UUM Corporate Comm.
Universiti Utara Malaysia

30 JUN 2019 / 26 SYAWAL 1440H
=====

"UUM : UNIVERSITI PENGURUSAN TERKEMUKA"
(THE EMINENT MANAGEMENT UNIVERSITY)

Oleh: Siti Fatimah Abdullah

JOM SERTAI UUM RAINFOREST TRAIL RUN SEMPENA HARI MALAYSIA



UUM ONLINE: Buat julung kalinya, Persatuan Akademia UUM (PERSATU) dengan kerjasama UUM Hikers menganjurkan UUM Rainforest Trail Run (UUMRTR) 2019 yang bakal berlangsung 21 September nanti.

Pengarah program, Prof. Madya Dr. Chek Derashid berkata, acara ini sebagai satu daripada aktiviti kelab bersempena dengan Hari Malaysia yang disambut pada 16 September 2019.

"Kita berhasrat untuk mengadakan satu aktiviti larian dalam hutan dengan mensasarkan 1,000 penyertaan dari dalam dan luar UUM bagi menyertai acara yang mempromosikan gaya hidup sihat dan mencintai alam," katanya.

Ujarnya, acara ini terbahagi kepada 3 kategori iaitu Lelaki, Perempuan dan Fun Hike dan jarak larian dianggarkan sejauh sejauh 12 km untuk Competitive Trail Run dan 5 km untuk Fun Hike dalam hutan simpan UUM.

“Aktiviti ini diharapkan dapat mengeratkan silaturahmi di antara semua ahli persatuan dan kelab di samping mengalu-alukan kedatangan peserta larian dari kalangan staf, orang awam, pelajar UUM dan masyarakat awam dari dalam dan luar negara.

“Menariknya trek UUM berada di dalam kawasan hutan simpanan UUM dikelilingi oleh pokok-pokok, buluh dan hutan balak. Keadaan muka bumi berbukit bukau dan lembab disebabkan terdapatnya alor air yg mengalir di antaranya termasuklah Sungai Badak, Air Terjun Sintok dan Tasik Sintok.

Antara lokasi menarik yang akan dilalui oleh peserta semasa larian ini selain daripada habitat alam semulajadi flora dan fauna ialah Pokok Sintok, Tapak Pos Tentera Lama, Air Terjun Sintok dan Paya Pucuk Paku.

Peserta berpeluang menikmati keindahan seperti titi gantung, Tasik Sintok, Sungai Badak, Menara Memerhati Burung dan Pokok 3 Beradik.

Terdapat juga jalan denai yang sempit dan curam selain jalan batu kerikil, hingga ke sempadan hutan simpan UUM di mana jarak satu pusingan lengkap trek larian sejauh 12 km.

Semakin jauh menelusuri belantara, laluan semakin mencabar terpaksa ditempuhi termasuklah mendaki dan menuruni beberapa puncak seperti Bukit Urat Betis, Bukit Ombak Buluh, Bukit W, Bukit Dagu, Bukit Kelulut, Bukit Senget dan Bukit Toi.

Namun bagi penggemar aktiviti lasak, cabaran ini merupakan satu tarikan kepada mereka.

Larian akan bermula seawal jam 8 pagi di Pusat Sukan, Universiti Utara Malaysia dan penganjuran ini juga secara tidak langsung dapat mempromosikan UUM kepada masyarakat luar.

Untuk maklumat lanjut dan urusan pendaftaran bolehlah menghubungi beliau di talian 012-475 1440, Mazri 017-926 0200 atau Rashidah Mamat, 011-5783 9608.



Please consider the environment before printing this e-mail



Universiti Utara Malaysia Official Website <http://www.uum.edu.my>

Disclaimer: This e-mail (including any attachments) may contain confidential information. If you are not the intended recipient, you are hereby notified that any review, distribution, printing, copying or use of this e-mail is strictly prohibited. If you have received this e-mail in error, please notify the sender or Universiti Utara Malaysia (UUM) immediately and delete the original message. Opinions, conclusions and other information in this e-mail that do not relate to the official business of UUM and/or its group of companies shall be understood as neither given nor endorsed by UUM and UUM accepts no responsibility for the same. All liability arising from or in connection with computer viruses and/or corrupted e-mails is excluded to the fullest extent permitted by law.