

From: Hal Ehwal Pelajar
Sent: Selasa, 9 Mac 2021 3:15 ptg
To: UUM - All Staff; UUM - All Students
Subject: HEBAHAN HEP : PERKONGSIAN BENGKEL PENGGUNAAN DAN APLIKASI INSTRUMEN DASS-21, GHQ DAN PHQ TERHADAP KESEJAHTERAAN MENTAL

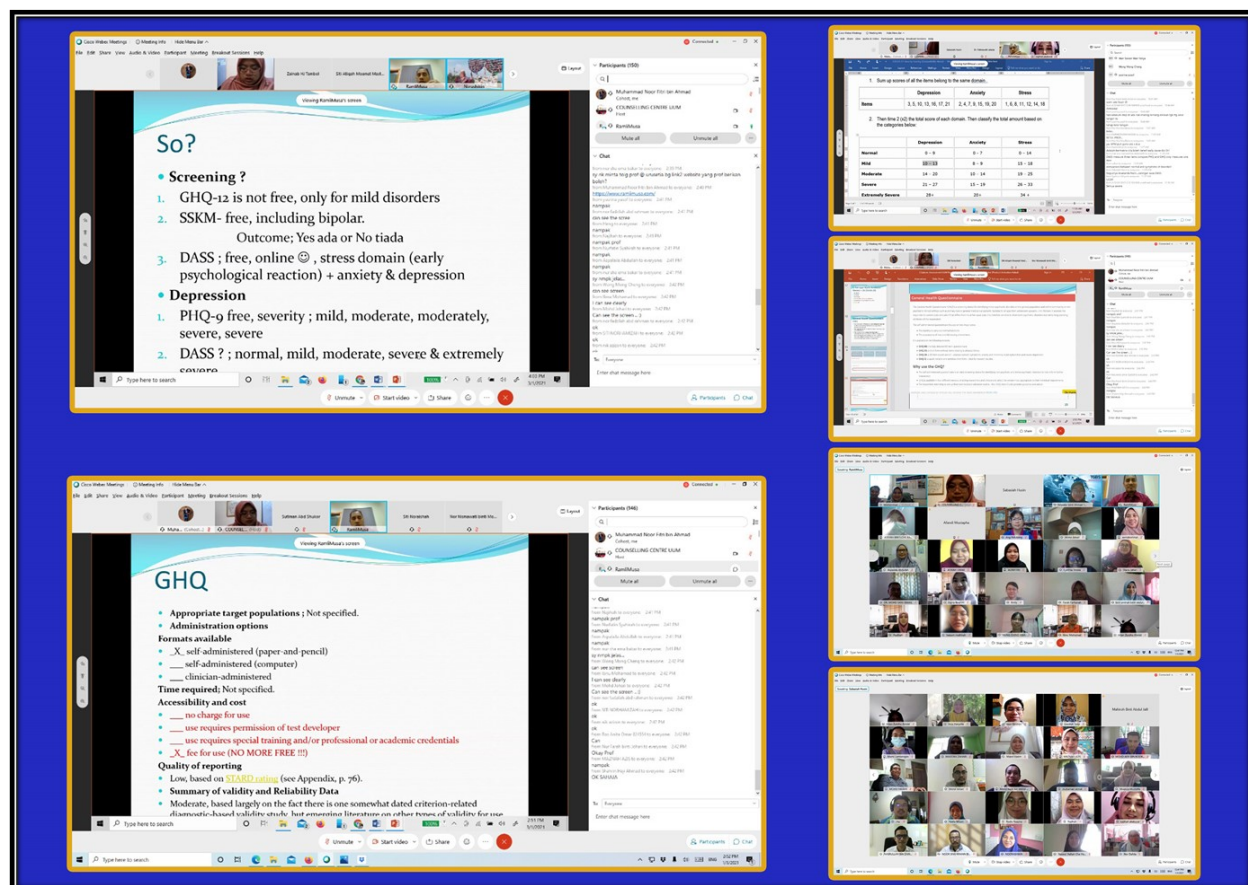


HEP ONLINE :

السلام عليكم وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ
Y.Brs. Prof/Dr./Tuan/Puan

Assalamualaikum w.b.t dan salam sejahtera

PERKONGSIAN BENGKEL PENGGUNAAN DAN APLIKASI INSTRUMEN DASS-21, GHQ DAN PHQ TERHADAP KESEJAHTERAAN MENTAL



UUM ONLINE: Penularan Pandemik Covid-19 yang melanda seluruh dunia telah memberi impak yang sangat besar kepada seluruh masyarakat terutamanya di Malaysia.

Ekoran daripada ini, ia telah menyebabkan ramai orang mengalami masalah kesihatan mental kerana kehilangan sumber pendapatan dan sebagainya.

Rentetan daripada isu ini ia telah mengganggu kesejahteraan psikologi, sosial, dan minda seseorang.

Sehubungan itu, Unit Perkembangan Profesional, Pusat Kaunseling Jabatan Hal Ehwal Pelajar, Universiti Utara Malaysia,

yang diketuai oleh Puan Nurly Aziyani binti Ahmad telah menganjurkan Bengkel Penggunaan dan Aplikasi Instrumen DASS-21, GHQ, dan PHQ

terhadap Kesejahteraan Mental secara atas talian melalui aplikasi Webex pada 1 Mac 2021 yang lalu.

Tujuan bengkel ini dikendalikan adalah untuk memberikan latihan mengenai instrumen yang boleh mengukur tahap kesihatan mental seseorang.

Objektif utama penganjuran bengkel ini adalah untuk mengukuhkan kemahiran pentadbir instrumen untuk mentadbir dan menginterpretasikan instrumen kepada klien yang menghadapi simptom kekeliruan mental.

Penganjuran bengkel secara atas talian ini telah menarik hampir 170 orang peserta yang terdiri daripada Pegawai Psikologi, Pensyarah, Guru Kaunseling. Pentadbir, dan juga pelajar.

Maklum balas dari bengkel ini adalah sangat positif dan ia banyak memberi manfaat kepada peserta bagi mentadbir sesuatu instrumen terutamanya yang melibatkan kesejahteraan mental.



Please consider the environment before printing this e-mail



Universiti Utara Malaysia Official Website <http://www.uum.edu.my>

Disclaimer: This e-mail (including any attachments) may contain confidential information. If you are not the intended recipient, you are hereby notified that any review, distribution, printing, copying or use of this e-mail is strictly prohibited. If you have received this e-mail in error, please notify the sender or Universiti Utara Malaysia (UUM) immediately and delete the original message. Opinions, conclusions and other information in this e-mail that do not relate to the official business of UUM and/or its group of companies shall be understood as neither given nor endorsed by UUM and UUM accepts no responsibility for the same. All liability arising from or in connection with computer viruses and/or corrupted e-mails is excluded to the fullest extent permitted by law.