From: Jabatan Komunikasi Korporat
To: UUM - All Staff; UUM - All Students
Subject: BRISK WALK MERDEKA & MISI AMAL KUTIP SAMPAH 2026 SEMARAK SEMANGAT PATRIOTISME DAN KELESTARIAN ALAM
Date: Wednesday, 9 September, 2026 3:57:41 PM
Attachments: image002.png
image003.png

Jabatan Komunikasi Korporat
CORPORATE COMMUNICATION DEPARTMENT
Universiti Utara Malaysia

UUM TODAY

UNIVERSITI PENGURUSAN TERKEMUKA | THE EMINENT MANAGEMENT UNIVERSITY

9 SEPTEMBER 2026 / 27 RABIULAWAL 1448H
==========

Berita dan gambar oleh: Cik Nur Afiqah Abdul Halim

BRISK WALK MERDEKA & MISI AMAL KUTIP SAMPAH 2026 SEMARAK SEMANGAT PATRIOTISME DAN KELESTARIAN ALAM



UUM ONLINE: Sintok, 8 September 2026 – Sempena sambutan Bulan Kebangsaan, Jabatan Bendahari telah menganjurkan Program Brisk Walk Merdeka & Misi Amal Kutip Sampah 2026 sebagai satu inisiatif menggalakkan gaya hidup sihat di samping memupuk semangat patriotisme, kebersamaan dan tanggungjawab terhadap alam sekitar.

Program yang bertemakan “Sihat Bersama, Bersih Bersama” ini melibatkan penyertaan warga Jabatan Bendahari yang menyertai aktiviti berjalan pantas (*brisk walk*) sambil melaksanakan misi amal mengutip sampah di sepanjang laluan yang telah ditetapkan.







Aktiviti dimulakan dengan sesi pemanasan badan dan taklimat keselamatan sebelum peserta dilepaskan untuk menyertai *brisk walk*. Sepanjang aktiviti berlangsung, peserta turut bekerjasama mengutip sampah bagi memastikan kawasan sekitar berada dalam keadaan bersih dan terpelihara.

Selain memberi peluang kepada warga jabatan untuk melakukan aktiviti fizikal secara santai dan menyeronokkan, program ini turut menjadi wadah untuk mengeratkan hubungan silaturahim serta memupuk semangat kerja berpasukan dalam kalangan warga jabatan.





Pelaksanaan aktiviti amal sebegini juga mencerminkan komitmen warga Jabatan Bendahari dalam menyemai budaya prihatin terhadap kebersihan dan kelestarian alam sekitar. Semangat kemerdekaan diterjemahkan bukan sekadar melalui kibaran Jalur Gemilang, tetapi turut dizahirkan melalui tindakan yang memberi manfaat kepada komuniti dan persekitaran.

Program diakhiri dengan sesi pengumpulan sampah, bergambar bersama serta jamuan ringan sebelum peserta bersurai.



Diharapkan program seperti ini dapat diteruskan pada masa akan datang sebagai salah satu platform untuk membudayakan gaya hidup sihat, memperkukuh semangat kekitaan dan menyemarakkan semangat cintakan negara dalam kalangan warga Jabatan Bendahari.

“Sihat Bersama, Bersih Bersama, Merdeka Jiwa Kita.”

ZMS/JKK/2026

UUM OFFICIAL
uumtoday.com Universiti Utara Malaysia uumofficial uumnews uumtube uuminfo uumofficial
ukkuum@uum.edu.my 04-928 3039 | 3040 | 3043 | 3097 | 3056

Universiti Utara Malaysia Official Website http://www.uum.edu.my

Disclaimer: This e-mail (including any attachments) may contain confidential information. If you are not the intended recipient, you are hereby notified that any review, distribution, printing, copying or use of this e-mail is strictly prohibited. If you have received this e-mail in error, please notify the sender or Universiti Utara Malaysia (UUM) immediately and delete the original message. Opinions, conclusions and other information in this e-mail that do not relate to the official business of UUM and/or its group of companies shall be understood as neither given nor endorsed by UUM and UUM accepts no responsibility for the same. All liability arising from or in connection with computer viruses and/or corrupted e-mails is excluded to the fullest extent permitted by law.