

ATURCARA PROGRAM

Jadual	Aktiviti
Hari 1	<u>8.00 – 8.30 pagi</u> Pendaftaran & Sarapan Pagi
	<u>8.30 pagi – 10.30 pagi</u> Kenal KASEH CVR™ Mengenali dan Membongkar Potensi Diri
	<u>10.30 pagi – 11.00 pagi</u> Rehat
	<u>10.30 pg – 12.30 tgh.</u> Eksplorasi Kemahiran KASEH CVR™ Aktifkan Keriangan Dalam Diri
	<u>12.30 tgh – 2.30 ptg</u> Rehat
	<u>2.30 ptg – 4.00 ptg</u> Eksplorasi Kemahiran KASEH CVR™ untuk Keyakinan Diri
	<u>4.00 ptg – 5.00 ptg</u> Eksplorasi Kemahiran KASEH CVR™ Kuasa CVR™ untuk Mengendalikan Emosi Diri