Hari Pertama (26/3/2012)

8.00 pagi	:	Pendaftaran Peserta
8.15 pagi	:	Taklimat Kursus
8.30 pagi	:	**Sesi 1: Memahami Falsafah, Objektif dan Penubuhan UUM**
9.30 pagi	:	**Sesi 2 : Nilai 1- Konsep Kecemerlangan Dalam Kehidupan**
10.30 pagi	:	Minum Pagi
11.00 pagi	:	**Sesi 3: Nilai 2 - Memupuk Sikap Saling Menghormati**
12.30 tgh	:	Makan Tengahari
2.30 ptg	:	**Sesi 4: Nilai 3 - Ke Arah Komunikasi Berkesan**
3.30 ptg	:	**Sesi 5 : Nilai 4 - Konsep Kesyukuran Dalam Kehidupan**
4.30 ptg	:	Minum petang dan bersurai

Hari Kedua (27/3/2012)

8.00 pagi	:	Sarapan Pagi
8.30 pagi	:	**Sesi 6 : Nilai 5 - Pembelajaran Berterusan satu keperluan**
9.30 pagi	:	**Sesi 7 : Nilai 6 - Integriti dan Etika dalam pekerjaan**
10.30 pagi	:	Minum Pagi
11.00 pagi	:	**Sesi 8 : Nilai 7- Pembangunan diri melalui muhasabah**
12.30 tgh	:	Makan Tengahari
2.30 ptg	:	**Sesi 9 : Merancang dan Mengurus Perubahan Diri**
3.30 ptg	:	**Sesi 10 : Pelan Tindakan**
4.30 ptg	:	Rumusan dan Penutup