

Sambungan ...

Jadual	Aktiviti
Hari 2	<u>12.30 tghari – 2.30 ptg</u> MakanTengahari, Solat dan Rehat <u>2.30 petangi – 4.30 petang</u> Eksplorasi Kemahiran KASEH CVR™ Kuasa KASEH dalam Diri <u>4.30 petang – 5.00 petang</u> Minum Petang dan Solat <u>5.00 petang – 6.30 petang</u> Riadah 7.00 malam – 8.00 malam Makan Malam dan Solat <u>8.30 malam – 10.30 malam</u> Pemantapan KASEH CVR™ Teknik MelupakanTenagaNegatif dalam Diri <u>10.30 malam – 11.00 malam</u> Minum Malam dan Rehat
Hari 3	<u>7.00 pagi – 8.00 pagi</u> Sarapan Pagi <u>8.30 pagi – 10.30 pagi</u> Pemantapan KASEH CVR™ Teknik Mengaktifkan Tenaga Positif dalam Diri <u>10.30 pg – 11.00 pagi</u> Minum Pagi <u>11.00 pagi – 12.30 tengahari</u> Transformasi KASEH CVR™ Juara Dalam Diri <u>12.30 tengahari</u> Check Out dan Makan Tengahari. Solat

Anjuran : **Northern Corridor Research Centre (NCRC), Universiti Utara Malaysia (UUM).**
Hubungi : noorhasliza@uum.edu.my ATAU noorazleen@uum.edu.my
Tel : **04 - 928 3621 / 3653 / 3654 / 4661 / 3989** Fax : **04 - 928 3647**