

Mohd Amirul Kasyful Nur bin Zulkifli

From: Hal Ehwal Pelajar
Sent: Thursday, 30 March, 2017 3:25 PM
To: UUM - All Students; UUM - All Staff
Cc: Azhar B Anis Mohammad; Dr. Mohd Dino Khairri Bin Shariffuddin; Mohd Ashari B Yaakub; Mohd Idzwan bin Yacob
Subject: INASIS TNB ONLINE: ZUMBA FITNESS



30 MAC 2017, KHAMIS | 2 REJAB 1438H



Oleh: Nur Fatin Liyana Mokhtar

INASIS TNB ONLINE: Seramai 80 orang pelajar Inapan Siswa TNB menyertai tarian Senaman Kecergasan *Zumba* anjuran Biro Kesenian dan kebudayaan di dewan terbuka Inapan Siswa Tenaga Nasional Berhad (Inasis TNB), di sini Selasa lalu.

Program yang dijalankan setiap minggu ini bertujuan menggalakkan pelajar melibatkan diri dengan aktiviti yang menyihatkan tubuh badan mereka.

Program ini turut menjemput pelajar daripada Kumpulan Bidasari Pusat Budaya dan Seni (PBS) iaitu Aizuddin Hussain dan Nurfarahin Ramli bagi memeriahkan lagi *Zumba Fitness*.

Aizuddin adalah salah seorang penghuni Inapan Siswa TNB yang berjaya merangkul Anugerah Tinta Budaya Dan Permata Harapan TNB pada tahun lepas.

Menurut beliau, senaman zumba digalakkan pada setiap minggu agar dapat meningkatkan kecergasan diri dan mengukuhkan lagi hubungan ukhuwah antara pelajar.

Menurut Aizuddin lagi, program ini adalah sebahagian daripada usaha untuk menyedarkan pelajar mengenai kepentingan bersenam sebagai satu aktiviti yang menyeronokkan dan sihat.

UNIT PENERBITAN, MEDIA DAN PENYELIDIKAN

JABATAN HAL EHWAL PELAJAR, UNIVERSITI UTARA MALAYSIA, 06010 UUM SINTOK, KEDAH

Website: www.hep.uum.edu.my | Emel: hep@uum.edu.my | Facebook: <https://www.facebook.com/hep.uum>



Universiti Utara Malaysia Official Website <http://www.uum.edu.my>

Disclaimer: This e-mail (including any attachments) may contain confidential information. If you are not the intended recipient, you are hereby notified that any review, distribution, printing, copying or use of this e-mail is strictly prohibited. If you have received this e-mail in error, please notify the sender or Universiti Utara Malaysia (UUM) immediately and delete the original message. Opinions, conclusions and other information in this e-mail that do not relate to the official business of UUM and/or its group of companies shall be understood as neither given nor endorsed by UUM and UUM accepts no responsibility for the same. All liability arising from or in connection with computer viruses and/or corrupted e-mails is excluded to the fullest extent permitted by law.